

REGLEMENT « FOULEES GIGOUZACOISES »

L'épreuve se déroule sur route, et sur un nouveau circuit

Date : dimanche 1 mars 2020 à Gigouzac et organisé par l'AC GIGOUZAC/St Germain

Départs:

Marche : 9H00 9 km (environ)

20 km : 9H15, distance comptant pour le challenge ADCPHS46

10 km : 9H30 à partir de la catégorie cadet (16-17 ans) **autorisation parentale**

Inscription sur place /par correspondance / sur le site

Marche «
«
«
«
«
« 3 euros

20 km «
«
«
«
«
«
« 10 euros

10 km «
«
«
«
«
«
« 8 euros

Lot à chaque participant

Ravitaillement : 1 sur le 10 km et 3 sur le 20 Km

Assurance : l'organisation a souscrit uniquement une assurance responsabilité civile d'organisateur auprès de GROUPAMA D'OC sous le numéro 40063836. Pour les non licenciés il leur conviendra de s'assurer personnellement en cas d'accident.

Sécurité : La sécurité sera assurée par l'association des secouristes UDPS46, 46240 Labastide Murat

Licence et certificat médical : Chaque concurrent devra présenter lors de son inscription à la course:

soit une licence en cours de validité de l'année en cours (ex FFA, ou tout autre fédération agréée)
INDIQUANT « course à pied en compétitions »

Ne seront pas acceptés les licences natation, football etc.

soit un certificat médical de non contre-indication de la course à pied en compétition datant de moins d'un an. **Ce document restera en notre possession.**

ATTENTION : si nous constatons que le certificat médical est falsifié, la personne ne pourra en aucun cas prendre un dossard, même si cette personne est tenue responsable de ses actes, cela par respect des organisateurs.

Droit à l'image et protection de ta vie privée : les résultats seront publiés sur le site internet de l'épreuve et sur celui de la FFA. L'organisateur pourra utiliser les éventuelles images sous quelque forme que ce soit sur tout support. Si les participants s'opposent à la publication de leur résultat, ils doivent en informer l'organisateur ou le cas échéance la FFA.

Récompenses et classements

sur le 20 km Récompense aux 3 premiers du scratch homme et femme
1er de chaque catégorie

sur le 10 km Récompense aux 3 premiers du scratch homme et femme
1er de chaque catégorie

Pas de cumul de récompense

Les chiens sont acceptés sur cette course sous la responsabilité de leur maître

Pour votre tranquillité, il est préférable de vous inscrire sur le site : ac-gigouzac.com. « Pré-inscrit », Le jour de la course vous n'aurez qu'à présenter le bulletin d'inscription signé, le certificat médical ou licence et le règlement.

Le petit plus : soupe à l'arrivée et apéritif à l'issue des récompenses

Bonne course à tous