

## **REGLEMENT « FOULEES GIGOUZACOISES »**

L'épreuve se déroule sur route, une boucle de 10,5 km et une boucle de 9,5 km pour le 20 km

**Date** : dimanche 3 mars 2019 à Gigouzac et organisé par l'AC GIGOUZAC/St Germain

### **Départs:**

Marche : 9H00 8 km (environ)

20 km : 9H15, distance comptant pour le challenge ADCPHS46

10 km : 9H30 à partir de la catégorie cadet (16-17 ans) **autorisation parentale Inscription** sur place /par correspondance / sur le site

Marche ««««« 3 euros

20 km «««««< 10 euros

10 km«««««< 8 euros

Lot à chaque participant

**Ravitaillement** : 1 sur le 10 km et 3 sur le 20 Km

**Assurance** : l'organisation a souscrit uniquement une assurance responsabilité civile d'organisateur auprès de GROUPAMA D'OC sous le numéro 40063836. Pour les non licenciés il leur conviendra de s'assurer personnellement en cas d'accident.

**Sécurité** : La sécurité sera assurée par l'association des secouristes UDPS46 46240 Labastide Murat

**Licence et certificat médical** : Chaque concurrent devra présenter lors de son inscription à la course :

**soit** ..... une licence en cours de validité de l'année en cours (ex FFA, triathlon....)

Ne seront pas acceptés les licences natation, football etc

**soit** ..... un certificat médical de non contre-indication de la course à pied en compétition datant de moins d'un an. **Ce document restera en notre possession. ATTENTION** : si nous constatons que le certificat médical est falsifié, la personne ne pourra en aucun cas prendre un dossard, même si cette personne est tenue responsable de ses actes, cela par respect des organisateurs.

Droit à l'image et protection de ta vie privée : les résultats seront publiés sur le site internet de l'épreuve et sur celui de la FFA L'organisateur pourra utiliser les éventuelles images sous quelque forme que ce soit sur tout support. Si les participants s'opposent à la publication de leur résultat, ils doivent en informer l'organisateur ou le cas échéant la FFA

### **Récompenses et classements**

sur le 20 km Récompense aux 3 premiers du scratch homme et femme

3 premiers de chaque catégorie

sur le 10 km Récompense aux 3 premiers du scratch homme et femme

1er de chaque catégorie

### **Pas de cumul de récompense**

### **Les chiens ne sont pas acceptés sur cette course**

Pour votre tranquillité, il est préférable de vous inscrire sur le site : [ac-gigouzac.com](http://ac-gigouzac.com)

Pré-inscrit »

Le jour de la course vous n'aurez qu'à présenter le bulletin d'inscription signé, le certificat médical ou licence et le règlement.

**Le petit plus : soupe à l'arrivée et apéritif à l'issue des récompenses**